



CPABuckingham.com

Travail et persévérance... Les clefs du succès!

**Rencontre MES PREMIERS JEUX
OUTAOUAIS
2011-2012
26 NOVEMBRE 2011**



Révisé en avril 2011

Rencontre MES PREMIERS JEUX Outaouais

LE CPA Buckingham

**ANNONCE LA TENUE DE
MES PREMIERS JEUX – outaouais 2011-2012
Dates : 26 novembre 2011**

Président(e) comité organisateur : Chantal Corneau
Téléphone : 819-561-3795 Courriel : c.chantal@videotron.ca

Président(e) de la compétition : André Voyer
Téléphone : 819-669-0258 Courriel : arpao05@hotmail.com

Représentant technique : Réjeanne Caron-Dubé

Spécialiste des données en chef : Gaston Vinet

Spécialiste des données informatiques : André Voyer

PATINAGE QUÉBEC

NOM DU CLUB HÔTE : CPA Buckingham

ADRESSE : CP 2922 Gatineau, Qc , J8L 2X2

COURRIEL : c.chantal@videotron.ca

Cette activité est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

Cette activité se tiendra à :

GLACE 1

Aréna de Buckingham

485 Rue James

Gatineau

J8L 2X2

Téléphone : 819-986-4909

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de Glace 1 85 X 185

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, Patinage Québec, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les participants ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, Patinage Québec, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des participants

- 1) Les participants sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des bénévoles et/ou officiels chargés de l'activité.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants. Sa décision sera sans appel.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque équipe désirant s'inscrire à cette activité. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscriptions devront être oblitérés au plus tard le **13 novembre 2011** et envoyé à l'adresse suivante :

CPA Buckingham
C.P. 2922
Gatineau, Qc
J8L 2X2

N.B Les inscriptions présentées après la date limite fixée ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de l'activité.

7.0 Frais d'inscription

50.00\$ par équipe.

N.B. Les concurrents et un accompagnateur par équipe auront un laissez-passer lors de l'accréditation.

8.0 Frais d'admission

16 ans et + : 3.00\$ 6 - 15 ans : 2.00\$ 0 – 5 ans : Gratuit

9.0 Enregistrement

Tous les participants devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, et **se présenter au moins trente (30) minutes avant le début de leur activité.**

10.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix. Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

11.0 Horaire de l'activité

Un horaire provisoire sera transmis à chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions

ÉQUIPE

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPE PRÉ-SCOLAIRE 3 ANS

Course a relais marche avant (contre la montre)

ÉQUIPE PRÉ-SCOLAIRE 4 ANS

Course a relais marche arrière (contre la montre)

ÉQUIPE ÉTAPE 1

1. Marche avant (marche du canard)
2. Marche arrière (8 pas)
3. Marcher en rond sur place
4. Saut sur 2 pieds sur place
5. Équilibre sur 1 pied en patinage avant

ÉQUIPE ÉTAPE 2

1. Séquence de poussés et de glissés continus avant (min. 8 poussées fortes)
2. Glissés avant en position demi-assise
3. Pirouette sur 2 pieds

4. Saut sur 2 pieds pendant un glissé avant
5. Équilibre sur 1 pied en patinage arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 3

1. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
2. Séquence de poussés et de glissés continus arrière (min. 8 poussés fortes)
3. Pirouettes sur 2 pieds en alternant les pieds
4. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
5. Spirale avant

ÉQUIPE ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉQUIPE ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une révolution)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (1 révolution)
4. Saut sur 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉQUIPE ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées-élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (plus d'une révolution)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'impose quel saut d'une rotation

ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

1. Séquence de pas simple sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
2. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée
3. Pirouette assise (une révolution)
4. Saut - Salchow
5. Saut – Boucle (Loop)