



FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC
4545, ave Pierre-De Coubertin
C.F. 1000, Succursale M
Montréal, Québec, H1V 3R2
Téléphone: (514) 252-3073
Télécopieur : (514) 252-3170
www.patinage.qc.ca



Le Club de Patinage Artistique Masson-Angers



vous convie à sa

25^e édition de la compétition Invitation Les 2LL -Masson-Angers 2012

**17 au 19 février 2012
À L'ARÉNA ROBERT ROCHON**

Cette compétition s'adresse au Clubs des Régions suivantes :

Outaouais, Laurentide, Rive-Sud, Bourassa, Abitibi,
Montréal –Concordia et l, est de l'Ontario

BIENVENUE À TOUS

Pour plus d'informations : Caroline Lacroix : 819 778 5390

Sanctionné par la fédération de patinage artistique du Québec
Sanction : IR-11-069 région d el' Outaouais

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

GLACE 1

Centre Sportif Robert-Rochon

97 rue de l' Aréna

Gatineau (Secteur Masson-Angers)

J8M 1K7

Téléphone : 819 986- 1058

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de Glace 180x80

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.
- B) Restrictions approuvées par le comité provincial :

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être oblitérés au plus tard le 17 janvier 2012 à l'adresse suivante :

Adresse : CPA Masson-Angers
 78 Paul Verlaine
 Gatineau, Québec

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

50 \$ Par événement pour les catégories STAR

50 \$ Par événement pour les COMPÉTITIVE

25 \$ Pour chaque événement supplémentaire

50 \$ Pour les équipes

25 \$ Pour les événements éléments sans musique

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA Masson-Angers

et datés **au plus tard le 17 janvier 2012.**

Aucun chèque postdaté après le 17 janvier 2012 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 40 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 CALCUL DES RÉSULTATS

UPU Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) seront utilisées toutes les catégories.

11.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

12.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

13.0 Frais d'admission

Adulte : 6 \$ Enfant : 4 \$ Passe 3 jours : 15 \$ Gratuit : moins de 5 ans

- Le concurrent seulement aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.
- Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

14.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

16.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

- A) À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.
- B) Sera disponible sur Internet à l'adresse : cpamasson-angers@hotmail.com

17.0 Formation des groupes

Les groupes de patineurs des catégories compétition : selon les règlements de Patinage Canada

Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant et Sans limites» : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

18.0 Vidéo

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : 25 \$

19.0 Restaurants

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

21.0 Informations Supplémentaires

Pour plus amples informations : Veuillez Contacter la personne suivante :

Présidente de la compétition : Caroline Lacroix 819-778-5390
lacaro69@bell.net

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

SENIOR Selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : Dames : 4 min. +/- 10 sec.
Messieurs : 4 min. 30 sec. +/- 10 sec.

JUNIOR Selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.
Messieurs : 4 min.. +/- 10 sec.

NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

JUVÉNILE selon le règlement de **Patinage Canada**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

PRÉ-JUVÉNILE : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de **Patinage Canada**. *Les concurrents pré-juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12 ans (messieurs) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme libre sur musique : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

CATÉGORIES SANS-LIMITES

- **Contenu de programme;**

- Sauts : six éléments de sauts au maximum
 - Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.
 - Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.
Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.
- Pirouettes : Deux pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.
 - Les deux pirouettes doivent être de nature différente (ex : pirouette d'une position, pirouette combinée)
- Séquence de pas en position arabesque
 - Une séquence de pas en position arabesque au maximum. *Toutes les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.*

- **Aucune restriction de test.**

SANS LIMITES 6 ANS (Dames)

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

SANS LIMITES 7 ANS (Dames)

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

SANS LIMITES 8 ANS (Dames et Messieurs)

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

SANS LIMITES 9 ANS (Messieurs)

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)

CATÉGORIES PATINAGE STAR

Dames et Messieurs

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Avant le 1^{er} juillet 2011

Juvenile :	Senior Bronze
Pré-Novice :	Junior Argent
Novice :	Senior Argent
Junior	Or

Après le 1^{er} juillet 2011

Juvenile :	Junior Argent
Pré-Novice :	Senior Argent
Novice :	OR

PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

DÉBUTANT (Dames et Messieurs)

TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre
Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

PRÉ-PRÉLIMINAIRE (Dames et Messieurs)

- TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre
- Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

PRÉLIMINAIRE (Dames et Messieurs)

- TEST : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
- Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

JUNIOR BRONZE (Dames et Messieurs)

- TEST : Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
- Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

SENIOR BRONZE (Dames et Messieurs)

- TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
- Un programme libre d'une durée de 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)

JUNIOR ARGENT (Dames et Messieurs)

- TEST : Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
- Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

SENIOR ARGENT (Dames et Messieurs)

- TEST : Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
- Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

OR (Dames et Messieurs)

- TEST : Avoir réussi le test complet or de style libre
- Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)
- Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes (+/- 10 secondes)

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.

ÉLÉMENTS IMPOSÉS – DÉBUTANT

- Aucune partie de test de style libre réussie
 - Aucune limite d'âge
 - Dames et Messieurs
1. Saut de valse
 2. Loop
 3. Un mouvement de transition
 4. Pirouette sur un pied, min 3 rotations
 5. Combinaison de deux saut dont un salchow

ÉLÉMENTS IMPOSÉS – PRÉ-PRÉLIMINAIRE

- Aucune partie de test de style libre réussie
 - Aucune limite d'âge
 - Dames et Messieurs
1. Flip
 2. Lutz
 3. Pirouette arabesques, min 2 rotations
 4. un mouvement de transition
 5. Combinaison de deux saut dont un de boucle

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - PRÉLIMINAIRE

- Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
 - Aucune limite d'âge
 - Dames et Messieurs
1. Axel
 2. Double salchow
 3. Pirouette arabesque sautée
 4. Arabesque avant extérieur
 5. Combinaison de deux sauts dont un de saut double

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - JUNIOR BRONZE

- Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
 - Aucune limite d'âge
 - Dames et Messieurs
1. Axel
 2. Double boucle piqué
 3. Pirouette Combinée- 3 Positions et un changement de pied
 4. Ina Bauer
 5. Combinaison de deux sauts dont un de saut double

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - SENIOR BRONZE

- Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
 - Aucune limite d'âge
 - Dames et Messieurs
1. Double Loop
 2. Double Salchow
 3. Pirouette arabesque arrière
 4. Grand Aigle extérieur
 5. Combinaison de deux sauts dont un saut double

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - JUNIOR ARGENT

- Test junior argent de style libre partie 1 (éléments) réussie
 - Aucune limite d'âge
 - Dames et Messieurs
1. Double Flip
 2. Double boucle piqué
 3. Pirouette –Assis changé Assis (Changement sauté facultatif)
 4. Arabesque deux position dont un assisté
 5. Combinaison deux saut double

ÉLÉMENTS IMPOSÉS - SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION

- Test senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie OU équivalence des tests de compétition.
 - Aucune limite d'âge
 - Dames et Messieurs
1. Double Flip
 2. Double Lutz
 3. Pirouette sautée
 4. un mouvement de transition au choix
 5. Combinaison de deux sauts double dont un double boucle

Annexe 4 – Épreuve d'interprétation

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

SIMPLE

Homme

Dame

APPRENTI :	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.
INITIATION :	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
INTRODUCTION :	doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
BRONZE :	doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
ARGENT :	doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
OR :	doit avoir réussi le test certificat or Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

Annexe 6 – Catégorie équipe

ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. (Règlement de Patinage Canada)

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPES STAR

* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze
Pré-Novice : Junior Argent
Novice : Senior Argent
Junior : Or

- NB : Si le patineur à participer aux Championnats « A » ou « B » de section de l'année en cours, il devra automatiquement s'inscrire dans une équipe où les catégories « compétitions » sont admises.

ÉQUIPE DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de Valse
2. Loop
3. Un mouvement de transition
4. Pirouette dur un pied, min 3 rotations
5. Combinaison de deux sauts dont un salchow

ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Flip
2. Lutz
3. Pirouette Arabesque, min 2 rotation
4. Un Mouvement de transition
5. Combinaison de deux sauts dont un saut de boucle

ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Double Salchow
3. Pirouette arabesque sautée
4. Arabesque avant extérieur
5. Combinaison de deux sauts dont un saut double

ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Double boucle piqué
3. Pirouette Combinée- 3 positions de base et un changement de pied
4. Ina Bauer
5. Combinaison de deux sauts dont un saut double

ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Loop
2. Double Salchow
3. Pirouette arabesque arrière
4. Grand Aigle extérieur
5. Combinaison de deux sauts dont un saut double

ÉQUIPE JUNIOR ARGENT

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Flip
2. Double Boucle piqué
3. Pirouette assis changé assis (Changement sauté facultatif)
4. Arabesque deux positions dont une assistée
5. Combinaison de deux sauts double

ÉQUIPE SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION

Test, senior argent ou or de style libre) réussie et pas plus que le test novice de compétition.

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Flip
2. Double Lutz
3. Pirouette sautée
4. un mouvement de transition au choix
5. Combinaison de deux sauts double dont un saut double boucle

Annexe 6 – Olympique Spéciaux

Toutes les compétitions de patinage artistique d'Olympiques spéciaux Canada (OSC) sont régies par le règlement sportif officiel de l'organisme. En tant que programme national de sport, OSC a fondé son règlement de patinage artistique sur ceux de l'Union internationale de patinage (UIP) et de Patinage Canada. Les règles de l'UIP et de Patinage Canada s'appliquent donc, sauf en cas d'incompatibilité avec le règlement sportif officiel d'OSC, où les règles spécifiques suivantes s'appliquent.

Section A **Épreuves officielles**

1. Compétition en simple (niveaux 1 à 6) programme libre seulement

Section B Règles de compétition

1. Compétition en simple

Niveau 1

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 1 doivent être en train de travailler les étapes 2 ou 3 du programme Patinage Plus.

Niveau 1 Programme libre

Dames et Messieurs

Le programme libre dure 1 minute (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 3
- Pas plus de 2 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 3 et d'habiletés défis de toute étape. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 3.

Niveau 2

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 2 doivent être en train de travailler les étapes 4 ou 5 du programme Patinage Plus.

Niveau 2 Programme libre

Dames et Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 5
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 4 et 5 (**obligatoire**).
- Habiletés défis des étapes 1 à 3 (facultatif)

- Pas plus de 3 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes (entrée avant seulement)
- 1 séquence ou combinaison de sauts, comptant comme l'un des sauts permis (facultatif)
- Les variantes de la spirale avant sont permises.
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

- Un saut arrière à 2 pieds suivi d'un saut avant à 2 pieds sans pas entre les deux compte pour un saut combiné (1 élément); si un pas est fait entre les deux sauts, l'ensemble compte pour deux sauts.
- Le saut de lapin simple compte pour un saut et le double pour un saut combiné.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 5 et d'habiletés défis supérieures à l'étape 3. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 5 et sur les habiletés défis des étapes 1 à 3.

Niveau 3

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 3 doivent être en train de travailler les étapes 6 ou 7 du programme Patinage Plus.

Niveau 3 Programme libre

Dames et Messieurs

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 7
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 6 et 7 (obligatoire).
- Habiletés défis au choix, étapes 1 à 5
- Pas plus de 5 sauts, pouvant comprendre une séquence ou une combinaison
- Pas plus de 2 pirouettes
- 1 série de pas
- Les variantes de la spirale avant sont permises.
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

- Un saut arrière à 2 pieds suivi d'un saut avant à 2 pieds sans pas entre les deux compte pour un saut combiné (1 élément); si un pas est fait entre les deux sauts, l'ensemble compte pour deux sauts.
- Le saut de lapin simple compte pour un saut et le double pour un saut combiné.

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 7 et d'habiletés défis supérieures à l'étape 5. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 7 et sur les habiletés défis des étapes 1 à 5.

Niveau 4

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 4 doivent être en train de travailler les habiletés du niveau préliminaire de Patinage Canada en style libre.

Niveau 4 Programme libre

Dames et Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau préliminaire en style libre
- Pas plus de 6 sauts, incluant une combinaison et une séquence
- Pas plus de 2 pirouettes, avec possibilité d'une seule combinée
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpentín)
- Aucune pirouette sautée
- Aucun saut plus haut qu'un flip
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

- Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau préliminaire en style libre. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

Niveau 5

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 5 doivent maîtriser les habiletés du test préliminaire en style libre de Patinage Canada et être en train de travailler celles du test junior bronze.

Niveau 5 Programme libre

Dames et Messieurs

Le programme libre dure 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau junior bronze en style libre
- 6 sauts, avec possibilité de 2 seulement en combinaison ou en séquence
- 2 pirouettes
- 1 série de pas
- Aucun saut plus haut qu'un axel simple
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé
- Les mouvements de transition sont permis, p. ex. : grands aigles, glissés en fente et pivots.

Note :

Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau junior bronze. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

Niveau 6

Admissibilité : Les patineurs concourant au niveau 6 doivent être en train de travailler sur les habiletés du test junior bronze en style libre de Patinage Canada ou un test de niveau supérieur.

Niveau 6 Programme libre

Dames et Messieurs

Le programme libre dure 3 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau senior bronze ou d'un niveau supérieur en style libre
- 7 sauts, dont un axel et une séquence ou une combinaison de 2 sauts
- 3 pirouettes, dont une pirouette combinée et une pirouette sautée
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpentín)
- Aucun saut à plus de 2 ½ rotations

Note :

Le saut de lapin compte pour un pas d'enchaînement.