

L'association des clubs de Patinage Artistique de la Région du Sud-Ouest

annonce la huitième édition de la compétition



du 04 au 06 novembre 2011

**Cette compétition est sanctionnée par la
Fédération de Patinage Artistique du Québec**

Numéro de sanction : IR-11-023

et est ouverte à tous les membres des régions suivantes:

SUD-OUEST

LAURENTIDES

MONTRÉAL-CONCORDIA

BOURASSA

LAVAL

OUTAOUAIS

LAC ST-LOUIS

MAURICIE

RIVE-SUD

La compétition se tiendra à :

Aréna André Richard à Beauharnois

866 Boul. Cadieux
Beauharnois (Québec)

J6N 2G2

Site Internet : www.patinsudouest.com

COMPÉTITION INVITATION SUD-OUEST

N^o DE SANCTION : IR-11-023

Les 04, 05 et 06 NOVEMBRE 2011

Annonce

La région du **Sud-Ouest** a le plaisir de vous annoncer la compétition **Invitation Sud-Ouest 2011**.

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1) Sud-Ouest | 6) Mauricie |
| 2) Bourrassa | 7) Montréal-Concordia |
| 3) Lac St-Louis | 8) Outaouais |
| 4) Laurentides | 9) Rive-Sud |
| 5) Laval | |

Comité Organisateur

Président comité organisateur : Céline Brault Tél. (450) 427-2269
Courriel : celinebrault@videotron.ca

Présidente de la compétition : Mélanie Touchette Tél. (450) 691-8977
Courriel : touchette.melanie@videotron.ca

Représentant technique : Guylaine Mc Sween

Spécialiste en chef des données: Francine Tanguay

Spécialiste des données informatiques : Mario Girard

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

Hôte et Endroit de la compétition

CPA Beauharnois
866 Boul. Cadieux
Beauharnois, Québec
J6N 2G2

Dimension de la patinoire

La dimension de la surface glacée est de **85' X 200'**

Responsabilités

Patinage Canada, La Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes ; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis pour chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être reçus **au plus tard le 30 septembre 2011** à l'adresse suivante :

Invitation Sud-Ouest 2011
5395 Pierre-Bernard
Montréal, Québec
H1K 2R9

Téléphone: Mélanie Touchette au 450-691-8977

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

Date Limite d'âge

Le **1^{er} juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories «Sans limites».

Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

Frais d'inscriptions

- \$ 50** par événement non CPC (Débutant, Pré-Préliminaire et Préliminaire, Éléments, Interprétation)
- \$ 35** chaque événement supplémentaire non CPC
- \$ 60** pour les équipes
- \$ 40** Patinage Plus et Étoiles
- \$ 75** par événement CPC (Compétitif et de Junior bronze à Or)
- \$ 25** Tests compétitifs CPC (Juvénile à Senior) – Inscription à la compétition obligatoire

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de l'**Association des clubs de patinage artistique de la région du Sud-Ouest (ACPARSO)** et datés **au plus tard le 30 septembre 2011**.

Aucun chèque postdaté après le **30 septembre 2011** ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de **\$25** seront appliqués sur les chèques sans provisions.

Date limite des tests

La date limite pour les tests est la même que la date limite d'inscription.

Calcul des résultats

UPU/CPC : Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats **UPU** (un par un) et **CPC** (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la **carte photo (obligatoire)**.

Frais d'admission

Adulte : **\$5**

Enfant : **\$2**

Gratuit : **Patineur inscrit à la compétition**

Passe: **\$8**

Le concurrent seulement aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation. Il n'y aura pas d'accompagnateur admis dans les chambres sauf pour les catégories **Patinage Plus et Étoiles**.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la **carte photo** (obligatoire).

Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix. Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera disponible sur Internet à l'adresse **www.patinsudouest.com**.

Formation des groupes

- **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- **Les groupes de patineurs des catégories STAR, «Débutant», «Intermédiaire», et «Sans Limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

Restaurant

Il y aura un casse-croûte à l'arena qui sera ouvert durant la compétition.

Vidéo

Il y aura un service de vidéo sur place de disponible.

Hébergement

HÔTEL

Hôtel Plaza Valleyfield

40 Avenue du Centenaire

Valleyfield, Québec

J6S 3L6

450-373-1990 ou 1-877-882-8818

AUTRE HÔTEL

Môtel Le Rustik

57 Boul. St-Jean Baptiste

Châteauguay, Québec

J6J 3H5

450-691-3100

CATÉGORIES PATINEURS DE COMPÉTITION

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex. en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple **dames** et **messieurs** pour :

SENIOR selon le règlement de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 50 sec. maximum

Programme libre : Dames : 4 min. ± 10 sec. Messieurs: 4 min. 30 sec. ± 10 sec.

JUNIOR selon le règlement de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 50 sec. maximum

Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. ± 10 sec. Messieurs: 4 min. ± 10 sec.

NOVICE selon le règlement de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 30 sec. maximum

Programme libre : Dames : 3 min. ± 10 sec. Messieurs: 3 min. 30 sec. ± 10 sec.

PRÉ-NOVICE selon le règlement de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 30 sec maximum

Programme libre : Dames et Messieurs 3 min. ± 10 sec.

JUVÉNILE selon les règlements de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Dames : Agé de moins de 12 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Messieurs : Agé de moins de 13 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames & Messieurs 2 min 30 sec. ± 10 sec.

PRÉ-JUVÉNILE : test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de Patinage Canada

Dames : Agé de moins de 11 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Messieurs : Agé de moins de 12 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et Messieurs 2 min. 30 sec. ± 10 sec.

CATÉGORIES PATINEURS DE COMPÉTITION (suite)

CATÉGORIES SANS-LIMITES :

Aucune restriction de test.

Catégories pour **Dames** et **Messieurs**

Contenu de programme

- Sauts: Six éléments de sauts au maximum
- Un des sauts doit avoir un appel de type Axel
 - Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts

Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou un séquence de sauts.

- Pirouettes: Deux pirouettes au maximum
Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.
- Les deux pirouettes doivent être de nature différente (Ex. Pirouette d'un position, pirouette combinée)

- Séquence de pas en position arabesque
- Une séquence de pas en position arabesque au maximum. Toute les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.

SANS LIMITES 6 ANS :

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Programme en musique : Dames 2 min. ± 10 sec.

SANS LIMITES 7 ANS :

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Programme en musique : Dames 2 min. ± 10 sec.

SANS LIMITES 8 ANS :

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Programme en musique : Dames et Messieurs 2 min. ± 10 sec.

SANS LIMITES 9 ANS :

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition
Programme en musique : Messieurs 2 min. ± 10 sec.

CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. . **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex. en simple) lors de la même compétition**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux «Championnats de Section» de l'année courante (1^{er} Juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs qui sont inscrits aux «Championnats de Section» de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) .

PATINAGE EN SIMPLE

DÉBUTANT

Test : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre
Programme libre : 1 minute . (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

Éléments prescrits :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette : une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique

PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Test : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre

Programme libre : 1 minute 30 sec. (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

PRÉLIMINAIRE

Test : Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre

Programme libre : 1 minute 30 sec. (± 10 secondes)

Dames et Messieurs

CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR (suite)

JUNIOR BRONZE

Test : Avoir réussi le test complet du junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre

Programme libre : 2 minutes (\pm 10 secondes)

Dames et Messieurs

SENIOR BRONZE

Test : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Programme libre : 2.min. 30 sec. (\pm 10 secondes)

Dames et Messieurs

JUNIOR ARGENT

Test : Avoir réussi le test complet du junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Programme libre : 3.minutes (\pm 10 secondes)

Dames et Messieurs

SENIOR ARGENT

Test : Avoir réussi le test complet du senior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Programme libre : 3.minutes (\pm 10 secondes)

Dames et Messieurs

OR

Test : Avoir réussi le test complet du or de style libre

Programme libre : Dames 3 min. 30 sec. (\pm 10 secondes)

Messieurs 4 minutes (\pm 10 secondes)

ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis. (Règlement de Patinage Canada)

SIMPLE

- **Aucune limite d'âge**
- **La musique avec paroles est permise**

CATÉGORIES

DAMES

APPRENTI

Aucun test d'interprétation réussi
Durée: 1 à 2 min. ± 10 sec.

INITIATION

Aucun test d'interprétation réussi
Durée: 2 à 3 min. ± 10 sec.

INTRODUCTION

Doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation
Durée: 2 à 3 min. ± 10 sec.

BRONZE

Doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation
Durée: 2 à 3 min. ± 10 sec.

ARGENT

Doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation
Durée: 2 à 3 min. ± 10 sec.

OR

Doit avoir réussi le test certificat or du test d'interprétation
Durée: 2 à 3 min. ± 10 sec.

COMPÉTITION D'ÉQUIPES AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
(Règlement de Patinage Canada)

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus de 5 patineurs. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments
 - Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition
 - Toutes les équipes doivent porter un nom
 - Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription
 - Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau
 - Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ
 - Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément
 - Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé
 - Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe
 - Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe
 - La première minute d'échauffement est strictement réservée au « stroking »
 - Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.
- **Aucune limite d'âge**
 - **Dames et Messieurs**

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE – ÉQUIPES

CATÉGORIES

CRITÈRES ET ÉLÉMENTS (Équipes)

Équipe Pré-Préliminaire Aucune partie de test de style libre réussie

1. Flip-Boucle (Flip-loop)
2. Pirouette arrière assise (Back sit spin), 3 rotations minimum
3. Lutz
4. Pirouette arabesque assise (camel sit spin), 3 rotations minimum
5. Combinaison de 2 sauts au choix

ÉQUIPES – ÉLÉMENTS IMPOSÉS (suite)

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

CATÉGORIES	CRITÈRES ET ÉLÉMENTS (Équipe)
Équipe Préliminaire	Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie <ol style="list-style-type: none">1. Lutz-Boucle (Lutz-Loop)2. Pirouette assise chg. de pied assise (Sit / Sit spin) minimum 3 rotations sur chaque pied3. Axel4. Pirouette arabesque-changement de pied-assise (camel change sit) minimum 3 rotations sur chaque pied5. Combinaison de 2 sauts au choix
Équipe Junior Bronze	Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie <ol style="list-style-type: none">1. Axel-Boucle (Axel-Loop)2. Pirouette arabesque arrière assise (back camel sit spin) minimum 4 rotations3. Double Salchow4. Pirouette dos cambré (layback spin), minimum 4 rotations5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double
Équipe Senior Bronze	Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie <ol style="list-style-type: none">1. Double Boucle piquée (Double Toe Loop)2. Pirouette arabesque dos cambré (camel layback spin), minimum 4 rotations dans chaque position3. Double Boucle (Double Loop)4. Pirouette arabesque sautée assise (flying camel sit spin) min. 4 rotations5. Combinaison de 2 sauts dont le 2^{ème} saut un saut double
Équipe Junior Argent Senior Argent/Or/ Compétition	Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie <ol style="list-style-type: none">1. Double Boucle (Double Loop)2. Pirouette arabesque sautée assise chg. de pied assise (flying camel sit / sit) minimum 6 rotations sur chaque pied3. Double flip4. Combinaison de pirouettes débutant par arabesque arrière (starting with back camel), incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 6 rotations sur chaque pied5. Combinaison de 2 sauts doubles au choix

CATÉGORIES PATINAGE PLUS et ÉTOILES

PATINAGE PLUS - SOLO AVEC MUSIQUE

Doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

PATINAGE PLUS ÉTOILES - SOLO AVEC MUSIQUE

Privé et/ou semi-privé : un patineur avec un entraîneur professionnel, parfois un ou parfois plusieurs

- ***Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé. Aucun élément ne peut être répété.***

ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds à 1 pied)
2. Virage d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
3. Pirouette avant sur 1 pied (min. 1 révolution)
4. Saut d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
5. Spirale arrière

ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
mais pas plus que l'étape 5

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés avant sur la figure 8
2. Pirouette avant sur 1 pied (plus d'une rév.)
3. Pirouette arrière sur 1 pied (min. 1 révolution)
4. Saut 1 pied d'avant en arrière
5. Saut de lapin

ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
mais pas plus que l'étape 6

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Poussées élans sur un cercle avec croisés et virages
3. Pirouette arrière sur 1 pied (plus d'une rév.)
4. Saut puissant avec rotation (valse)
5. N'importe quel saut d'une rotation

CATÉGORIES ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure.

Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.

Note: Ces catégories seront jugées comme les éléments des équipes

- Aucune limite d'âge pour toutes les catégories
- Les patineurs d'une même catégorie sont disposés autour de la patinoire dans l'ordre de départ
- Une période d'échauffement d'une minute pour le « stroking » uniquement est accordée et par la suite, une période d'échauffement d'une minute est allouée pour chaque élément
- Les éléments seront exécutés dans l'ordre annoncé dans cet avis

- Aucune limite d'âge
- Dames

CATÉGORIES

CRITÈRES ET ÉLÉMENTS

Éléments Imposés Pré-Préliminaire Aucune partie de test de style libre réussie

1. Salchow-Boucle piquée (Salchow-Toe Loop)
2. Arabesque avant sur une courbe
3. Boucle (Loop)
4. Pirouette arabesque-assise (camel-sit spin), min. 3 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Éléments Imposés Préliminaire Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Flip-Boucle (Flip-Loop)
2. Pirouette assise arrière (back sit spin), min. 3 rotations
3. Lutz
4. Pirouette arabesque-ch. de pied-assise (camel change sit), min. 2 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts au choix

CATÉGORIES ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE (suite)

CATÉGORIES

CRITÈRES ET ÉLÉMENTS

Éléments Imposés Junior Bronze Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Lutz-Boucle (Lutz-Loop)
2. Pirouette arabesque sautée (flying camel spin), min. 3 rotations
3. Axel
4. Pirouette assise-ch. de pied-assise (sit change sit), min. 3 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Éléments Imposés Senior Bronze Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Axel-Boucle (Axel-Loop)
2. Pirouette arabesque arrière assise (back camel sit spin), min. 4 rot.
3. Double Salchow
4. Pirouette dos cambré (layback spin), minimum de 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Éléments Imposés Junior Argent Test junior argent de style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Double boucle piquée (Double Toe Loop)
2. Pirouette arabesque sautée assise (flying camel sit spin), minimum 5 rotations
3. Double Boucle (Double Loop)
4. Pirouette arabesque-dos cambrée, changement de pied assise, (camel-layback change sit), minimum 5 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double

Éléments Imposés Senior Argent / Or / Compétition Test senior argent ou Or de style libre partie 1 (éléments) réussie OU équivalence des tests de compétition

1. Double Boucle (Double Loop)
2. Pirouette arabesque sautée (flying camel spin), min. 6 rotations
3. Double flip
4. Combinaison de pirouettes incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 6 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts doubles au choix