



Avis de Competition  
**Competition invitation**  
**Asticou 2011**

**18-20 Novembre 2011**

**Aréna Isabelle et Paul Duchesnay,  
92 Patrimoine, Aylmer Quebec, J9H 3P4**

**INFORMATIONS GÉNÉRALES**

Le club de patinage artistique Asticou a le plaisir de vous annoncer la tenue de sa **20e compétition invitation Asticou**.

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes.

Outaouais, Abitibi-témiscamingue, Rive sud, Sud-Ouest, Montréal-Concordia, Laurentides, Est Ontario

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada, et est assujettie aux règlements de cette Association.

**Comité chargé de la compétition :**

WALTER DANN .....PRÉSIDENTE DU COMITÉ ORGANISATEUR

DANIELLE DORAN .....PRÉSIDENTE DE LA COMPÉTITION

**SANCTIONNÉE PAR  
PATINAGE QUÉBEC**

**NO. DE SANCTION : IR-11-039**

**NOM DU CLUB HÔTE : CPA Asticou**

**ADRESSE :** CP 422 Gatineau Succ. Aylmer, Gatineau, Québec J9B 1B5

**Endroit**

La compétition se tiendra à :

**ARÉNA : ISABELLE ET PAUL DUCHESNAY 92 DU  
PATRIMOINE GATINEAU, QUÉBEC J9H 3P4**

***DIMENSIONS DE LA PATINOIRE : 85 pieds x 200 pieds***

Cet avis est disponible en anglais et en français. L'interprétation de cet avis est laissée à la discrétion de la représentante technique et toutes les décisions sont finales.

### **Responsabilités**

Patinage Canada, Patinage Québec, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, Patinage Québec, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

### **Conduite des concurrents**

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

### **Restrictions**

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

### **Inscriptions**

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être oblitérés au plus tard le 14 octobre 2011 à l'adresse suivante :

Adresse : O/S Danielle Doran  
176, rue Jules Léger  
Gatineau (Québec)  
J9J 2T1

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

### **Date limite d'âge**

Le **1<sup>er</sup> juillet** qui précède la compétition pour les patineurs des catégories compétitives et les patineurs des catégories « Sans limites ». Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

**Frais d'inscriptions**

45 \$ par événement

25 \$ chaque événement supplémentaire

45 \$ pour les équipes

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA Asticou et datés **au plus tard le 14 octobre 2011**.

**Aucun chèque postdaté après le 14 octobre 2011 ne sera accepté**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25.00 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

**Date limite des tests**

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

**CALCUL DES RÉSULTATS**

**UPU** Veuillez prendre note que la méthode de calcul des résultats « UPU » (un par un) sera utilisée pour toutes les épreuves.

**Musique**

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement.

### **Enregistrement**

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

### **Frais d'admission**

Adulte : 6.00 \$      Enfant : 3.00 \$      Passe : 10.00 \$      Gratuit : 5 ans et moins

Le concurrent seulement aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

### **Prix**

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

### **Trophée perpétuel**

Non applicable

### **Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Sera disponible sur Internet à l'adresse : <http://asticoufigureskatingclub.com/>

### **Formation des groupes**

**Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada

**Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Débutant, Intermédiaire et Sans limites»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

### **Vidéo**

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à venir \$

### **Restaurants**

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

### **Hébergement**

#### **HÔTELS**

**Holiday Inn Plaza la Chaudière**  
2 Montcalm, Gatineau  
(819) 778-3880

**N.B. : Stationnement payant, piscine intérieur.**

**Auberge de la Gare**  
205 St-Joseph, Gatineau  
(819) 778-8085

**N.B. : Stationnement gratuit, déjeuner continental compris**

**Four Point Sheraton**  
35 Laurier, Gatineau  
(819) 778-6111

**N.B. : Stationnement payant, piscine intérieur.**

**Ramada Plaza le Manoir du Casino**  
75, d'Edmonton street, Gatineau (Québec) J8Y 6W9  
(819) 777-7538

### **21.0 Nombre de juges**

Quel était le nombre de juges lors de la tenue de la votre compétition l'année précédente : 15

## Catégorie patineurs de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

**PATINEURS EN SIMPLE** selon le règlement de **Patinage Canada**

Catégorie	Temps	Règlements
<b>NOVICE</b> Programme court :	Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes.	Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada qui comprend le groupe d'éléments annoncés par Patinage Canada pour la saison en cours
<b>NOVICE</b> Programme libre :	Dames 3 min. +/- 10 sec. Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.	Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada qui comprend le groupe d'éléments annoncés par Patinage Canada pour la saison en cours
<b>PRÉ-NOVICE</b> programme Court	Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes	Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada qui comprend le groupe d'éléments annoncés par Patinage Canada pour la saison en cours.
<b>PRÉ-NOVICE</b> programme Libre	Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec	Un programme libre qui comprend le groupe d'éléments annoncés par Patinage Canada pour la saison en cours
<b>JUVÉNILE</b> Programme libre	Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.	selon le règlement de <b>Patinage Canada</b> . <i>Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (dames) et de moins de 13 ans (messieurs) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.</i>
<b>PRÉ-JUVÉNILE</b> Programme libre sur musique	Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.	test préliminaire de style libre réussi au complet, selon les règlements de <b>Patinage Canada</b> . <i>Les concurrents pré juvéniles seront âgés de moins de 11 ans (dames) et de moins de 12</i>

		<i>ans (messieurs) avant le 1er juillet qui précède la compétition.</i>
<b>CATÉGORIES SANS-LIMITES</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Contenu de programme;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sauts : six éléments de sauts au maximum           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Un des sauts doit avoir un appel de type Axel.</li> <li>▪ Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.</li> </ul> <p><i>Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.</i></p> </li> <li>○ Pirouettes : Deux pirouettes au maximum. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Les deux pirouettes doivent être de nature différente (ex : pirouette d'une position, pirouette combinée)</li> </ul> </li> <li>○ Séquence de pas en position arabesque           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Une séquence de pas en position arabesque au maximum. <i>Toutes les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau 1.</i></li> </ul> </li> </ul> </li> <li>• <b>Aucune restriction de test.</b></li> </ul>		
<b>SANS LIMITES 6 ANS</b> Dames	Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)	Être âgé de moins de 7 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition
<b>SANS LIMITES 7 ANS</b> Dames	Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)	Être âgé de moins de 8 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
<b>SANS LIMITES 8 ANS</b> Dames      Messieurs	Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)	Être âgé de moins de 9 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.
<b>SANS LIMITES 9 ANS</b> Messieurs	Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)	Être âgé de moins de 10 ans avant le 1er juillet qui précède la compétition.

:

## Catégorie patinage STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (ex : en simple) lors de la même compétition.**

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### **Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs**

Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)

Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior Argent

Junior : Or

---

## PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada ou la description jointe.

Catégorie	Temps	Règlements
<b>DÉBUTANT</b> Dames                      Messieurs	Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)	TEST : Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre <ul style="list-style-type: none"><li>○ Éléments prescrits :</li><li>○ Saut de valse</li><li>○ Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)</li><li>○ Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)</li><li>○ Une pirouette – une position de base sans changement de pieds</li><li>○ Une séquence de pas</li><li>○ Un minimum de un mouvement de transition</li><li>○ Aucun saut ne peut être</li></ul>

		répété o Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique. o
<b>PRÉ-PRÉLIMINAIRE</b> Dames Messieurs	Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)	Ne pas avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre
<b>PRÉLIMINAIRE</b> Dames            Messieurs	Un programme libre d'une durée de 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)	Avoir réussi le test complet du préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
<b>JUNIOR BRONZE</b> Dames            Messieurs	Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)	Avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
<b>SENIOR BRONZE</b> Dames Messieurs	Un programme libre d'une durée de 2 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes)	Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
<b>JUNIOR ARGENT</b> Dames Messieurs	Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)	Avoir réussi le test complet junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
<b>SENIOR ARGENT</b> Dames Messieurs	Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)	Avoir réussi le test complet senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
<b>OR</b>	Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (+/- 10 secondes) Messieurs - Un programme libre d'une durée de 4,0 minutes (+/- 10 secondes)	Avoir réussi le test complet or de style libre

**ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE**

Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugé. Aucune limite d'âge

<b>Catégorie</b>	<b>Éléments</b>	<b>Règlements</b>
<b>DÉBUTANT</b> Dames                      Messieurs	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Saut de valse</li> <li>2. salchow</li> <li>3. Une combinaison de deux sauts dont un salchow</li> <li>4. Une pirouette – une position de base sans changement de pieds</li> <li>5. Une séquence de pas</li> </ol>	Aucune partie de test de style libre réussie
<b>PRÉ-PRÉLIMINAIRE</b> Dames                      Messieurs	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Un salchow</li> <li>2. Une pirouette sur un pied min. 3 rotations</li> <li>3. Mouvement de transition</li> <li>4. Arabesque avant</li> <li>5. Combinaison de 2 sauts dont un saut de boucle</li> </ol>	Aucune partie de test de style libre réussie
<b>PRÉLIMINAIRE</b> Dames                      Messieurs	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. lutz</li> <li>2. arabesque spirale extérieure avant</li> <li>3. Flip</li> <li>4. Pirouette assise (minimum 3 rotation)</li> <li>5. Combinaison de sauts au choix du patineur comprenant un saut de boucle</li> </ol>	Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
<b>JUNIOR BRONZE</b> Dames                      Messieurs	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Axel</li> <li>2. Pirouette arabesque (minimum 3 rotations) 1 changement de position</li> <li>3. Lutz</li> <li>4. Arabesque spirale avant</li> <li>5. Combinaison axel et boucle piqué</li> </ol>	Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

<p><b>SENIOR BRONZE</b>                  Dames                      Messieurs</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Combinaison de 2 sauts comportant un axel et un double boucle(loop)</li> <li>2. double salchow</li> <li>3. combinaison de pirouette arabesque/assise(minimum de 4 rotations dans chacune des positions de base)</li> <li>4. double boucle piquée</li> <li>5. Ina Bauer</li> </ol>	<p>Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie</p>
<p><b>JUNIOR ARGENT</b>                  Dames                      Messieurs</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pirouette arabesque sautée(minimum 4 rotations)</li> <li>2. Arabesque interieure à exterieure avant</li> <li>3. Pirouette assise, changement de pied, assise( minimum de 5 rotations sur chaque pied)</li> <li>4. Combinaison de sauts différents comprenant un double saut de boucle piquée</li> <li>5. Double boucle(loop)</li> </ol>	<p>Test junior argent de style libre partie 1 (éléments) réussie</p>
<p><b>SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION</b>                  Dames                      Messieurs</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pirouette arabesque(spirale) sauté (minimum 5 rotations)</li> <li>2. Double flip</li> <li>3. Pirouette assise changement de pied assis(minimum de 5 rotations)</li> <li>4. combinaison de 2 sauts différents comprenant un saut de boucle(loop)</li> <li>5. Double lutz</li> </ol>	<p>Test senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie OU équivalence des tests de compétition</p>

## Catégorie équipe ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

### Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.

Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.

Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.

Toutes les équipes doivent porter un nom.

Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.

Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.

Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.

Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.

Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.

Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.

La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».

Chaque élément sera exécuté deux fois.

Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior Argent

Junior : Or

- NB : Si le patineur à participer aux Championnats « A » ou « B » de section de l'année en cours, il devra automatiquement s'inscrire dans une équipe où les catégories « compétitions » sont admises.

Catégorie	Éléments	Règlements
ÉQUIPE DÉBUTANT	1. Saut de valse 2. Loop 3. Une combinaison de deux sauts dont un salchow 4. Une pirouette – une position de base sans changement de pieds 5. Une séquence de pas	

<b>ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Un salchow</li> <li>2. Une pirouette sur un pied min. 3 rotations</li> <li>3. Mouvement de transition</li> <li>4. Arabesque avant</li> <li>5. Combinaison de 2 sauts dont un saut de boucle</li> </ol>	
<b>ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. saut de boucle</li> <li>2. arabesque spirale extérieure avant</li> <li>3. Flip</li> <li>4. Pirouette assise (minimum 2 rotation)</li> <li>5. ombinaison de sauts au choix du patineur comprenant un saut de boucle</li> </ol>	Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie Aucune limite d'âge
<b>ÉQUIPE JUNIOR BRONZE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Axel</li> <li>2. Pirouette arabesque(minimum 3 rotations)</li> <li>3. Lutz</li> <li>4. Arabesque spirale arrière</li> <li>5. Combinaison axel et boucle piqué</li> </ol>	Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie Aucune limite d'âge
<b>ÉQUIPE SENIOR BRONZE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Combinaison de 2 sauts comportant un axel et un double boucle(loop)</li> <li>2. double salchow</li> <li>3. combinaison de pirouette arabesque/assise(minimum de 4 rotations dans chacune des positions de base)</li> <li>4. double boucle piquée</li> <li>5. Ina Bauer</li> </ol>	Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie Aucune limite d'âge
<b>ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pirouette arabesque sautée(minimum 4 rotations)</li> <li>2. Arabesque intérieure à</li> </ol>	Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie Aucune limite d'âge

	<p>extérieure avant</p> <ol style="list-style-type: none"><li>3. Pirouette assise, changement de pied, assise( minimum de 5 rotations sur chaque pied)</li><li>4. Combinaison de sauts différents comprenant un double saut de boucle piquée</li><li>5. Double boucle(loop)</li></ol>	
<p><b>ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION</b></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pirouette arabesque(spirale) sauté (minimum 5 rotations)</li><li>2. Double flip</li><li>3. Pirouette assise changement de pied assis(minimum de 5 rotations)</li><li>4. combinaison de 2 sauts différents comprenant un saut de boucle(loop)</li><li>5. Double lutz</li></ol>	<p>Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie et pas plus que le test novice de compétition. Aucune limite d'âge</p>

**Multi-STAR**

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

**Musique imposée pour le programme d'interprétation  
 avec éléments imposés 2011-2012**

**Comédie musicale**

- \* Toutes variations du tempo ou du rythme à l'intérieur d'une musique seront permises.
- \* Musique vocale est permise.

\* Les patineurs ne respectant pas le thème, se verront attribués une pénalité de 0,5 point sur la note artistique.

Catégorie	Temps	Règlements
<p><b>Multi-STAR 1</b>                      Dames      Messieurs</p>	<p><b><u>(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS :</u></b> Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / - 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).</li> <li>• <b><u>Contenu de programme exigé :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deux (2) mouvements de transitions</li> <li>• Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.</li> <li>• Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)</li> </ul> </li> <li>• <b><u>PROGRAMME LIBRE :</u></b> Durée de 2,0 min. (+ / - 10 sec.).</li> </ul>	<p>(i) <b>TEST :</b> Un des tests suivants réussis :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)</li> <li>• Habiletés de patinage préliminaire</li> <li>• Interprétation (artistique) introduction</li> </ul> <p>AGE : Aucune limite d'âge</p>

Formatted: Bullets and Numbering

	<p>Facteur de 1.0 (50%).</p> <p><b>Contenu du programme :</b> Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Préliminaire »</p> <p><i>Note :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;</li> <li>• Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.</li> </ul>	
<p><b>Multi-STAR 2</b> Dames      Messieurs</p>	<p>(i) <b>CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :</b> L'épreuve se compose de deux parties :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS :</b> Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / - 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).</li> </ul> <p><b>Contenu de programme exigé :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deux (2) mouvements de transitions de nature différente</li> <li>- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.</li> <li>- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site</li> </ul>	<p>(ii) <b>TEST :</b> Un des tests suivants réussis :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)</li> <li>• Habiletés de patinage Junior bronze</li> <li>• Interprétation (artistique) introduction</li> </ul> <p>AGE : Aucune limite d'âge</p>

Formatted: Bullets and Numbering

	<p>Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PROGRAMME LIBRE :</b> Durée de 2 min. 30 sec. (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).</li> </ul> <p><b>Contenu de programme exigé :</b> - Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Junior bronze »</p> <p><b>Note :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;</li> <li>• Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.</li> </ul>	
<p><b>Multi-STAR 3</b> Dames      Messieurs</p>	<p>(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).</li> </ul> <p><b>Contenu de programme exigé :</b> - Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.</p>	<p>(ii) TEST : Un des tests suivants réussis :</p> <p>(iii)</p> <p>(iv) Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)</p> <p>(v) Habiletés de patinage Senior bronze</p> <p>(vi) Interprétation (artistique) Bronze</p> <p>(vii)</p> <p>(viii) AGE : Aucune limite d'âge</p> <p>(ix)</p>

Formatted: Bullets and Numbering

Formatted: Bullets and Numbering

	<p>- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpentín. Une des séquences doit contenir des accolades avant.</p> <p>- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)</p> <p>• <b><u>PROGRAMME LIBRE</u></b> : Durée de 3 minutes (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).</p> <p><u>Contenu de programme :</u></p> <p>- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Senior bronze »</p> <p><u>Note :</u></p> <p>• Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;</p> <p>• Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.</p>	
--	---	--

## ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

### SIMPLE

Homme

Dame

<b>Categorie</b>	<b>Temps</b>	<b>Règlements</b>
<b>APPRENTI</b>	Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.	Aucun test d'interprétation réussi
<b>INITIATION</b>	Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.	Aucun test d'interprétation réussi
<b>INTRODUCTION</b>	Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec	doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation
<b>BRONZE</b>	Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec	doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation
<b>ARGENT</b>	Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec	doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation
<b>OR</b>	Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec	doit avoir réussi le test certificat or