



**AVIS DE COMPÉTITION**

**FINALE RÉGIONALE  
STAR / Michel-Proulx 2012 - Outaouais**

**Du 13 au 15 janvier 2012**



**ARPAO**

**Sanction # R-11-112**

# Finale Régionale STAR / Michel-Proulx 2012 – Outaouais

Le club de patinage artistique **Patinage Gatineau**, en collaboration avec l'**Association Régionale de Patinage Artistique de l'Outaouais**, annonce la tenue de la « **Finale régionale STAR / Michel-Proulx 2012 – Outaouais** ».

Date : du **13 au 15 janvier 2011**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans la région suivante :

➤ **Outaouais**

**Président(e) comité organisateur :** Fanny Fortier  
# Téléphone : 613-793-5359 Courriel : patinage\_gatineau@hotmail.com

**Président(e) de la compétition :** André Voyer  
# Téléphone : (819) 669-0258 Courriel : anvoyer@videotron.ca

**Représentant technique :** Denise Laplante

**Spécialiste de données en chef :** Gaston Vinet

**Spécialiste des données informatiques :** Réjeanne Caron Dubé

## LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

**N° DE SANCTION : R-11-112**

NOM DU CLUB HÔTE : Patinage Gatineau

ADRESSE : case postale 84063, Gatineau J8P 7R8

COURRIEL : patinage\_gatineau@hotmail.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à : **Aréna Campeau**  
165, rue des Sables  
Gatineau, Québec  
J8P 7G6  
Téléphone (819) 669-2560

### 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de 200' x 85'.

### 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération, l'Association régionale et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

### 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclus de toute compétition subséquente.

### 5.0 Restrictions

Aucune restriction

### 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription :

Devront être **reçus** au plus tard le **15 décembre 2011** à l'adresse suivante :

Adresse : Chantal Marchand  
62 Ch de Chambord  
Gatineau, Qc  
J8R 3H2

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7.0 Frais d'inscriptions

**\$45** par événement pour les catégories STAR et Éléments Individuels jugées UPU.

**\$55** par événement pour les catégories Biathlon, Triathlon, Multi-Star et Équipes jugées UPU.

**\$65** par événement pour les catégories STAR (JUNIOR BRONZE À OR) & COMPÉTITIVES jugées CPC

**30\$** pour chaque programme additionnel

Les **chèques** doivent être libellés à l'ordre de **ARPAO** et datés **au plus tard le 15 décembre 2011**.

**Aucun chèque postdaté après le 15 décembre 2011 ne sera accepté**

**Des frais de 25 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

**Aucun autre cas de remboursement ne sera pris en considération.**

## 8.0 Date limite des tests

La date limite des tests est le **1<sup>er</sup> janvier** qui précède la compétition.

## 9.0 Calcul des Résultats

UPU/CPC Veuillez prendre note que les méthodes de calcul des résultats « UPU » (un par un) et « CPC » (calcul par points cumulatifs) seront utilisées selon les catégories.

## 10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux CD lors de l'enregistrement.

## 11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire). Le niveau 1 complété est exigé pour tous les entraîneurs à l'exception des nouveaux entraîneurs (carte photo d'entraîneur comme preuve d'éligibilité).

## 12.0 Frais d'admission

Passe : 10 \$ pour toute la durée de la compétition

Adulte (16 ans et +) : 7 \$ par jour

Enfant & aîné (60 ans et +) : 4 \$ par jour

3 ans et moins : Gratuit

Le **concurrent seulement** aura un **laissez-passer** pour le week-end lors de l'accréditation.

Les **entraîneurs** certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront **admis** gratuitement sur présentation de la **carte photo (obligatoire)**.

## 13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant ou équipe, une médaille sera remise.

#### **14.0 Trophée perpétuel**

Non applicable

#### **15.0 Horaire de la compétition**

Un horaire provisoire sera transmis à chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions et sera également disponible sur Internet à l'adresse : [patinagegatineau.com](http://patinagegatineau.com)

#### **16.0 Formation des groupes**

**Les groupes de patineurs des catégories STAR** seront formés aléatoirement.

#### **17.0 Vidéo**

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer \$

#### **18.0 Restaurants**

À confirmer

#### **19.0 Hébergement**

##### **HÔTEL OFFICIEL**

Comfort Inn  
630 de la Gappe  
Gatineau, Qc  
819-243-6010

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition « Finale régionale STAR / Michel-Proulx 2012 – Outaouais ».

**20.0 Critères techniques : se référer au programme équilibré de Patinage Canada.**

## CATÉGORIES AVEC ÉLIMINATION RÉGIONALE

**Aucune limite d'âge pour toutes les catégories**

**Les exigences en matière de tests sont les suivantes (date limite des tests – 1 janvier qui précède la compétition) :**

### (1) ÉPREUVES DE STYLE LIBRE STAR

#### (a) **STYLE LIBRE DÉBUTANT** (catégorie facultative)

- (i) TEST : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 1 minute (+/- 10 secondes)

Éléments du programme libre (aucun autre élément ne peut être inclus) :

- Saut de valse
- Un saut parmi : salchow, boucle piquée (toe loop), boucle (loop)
- Une combinaison de deux sauts parmi : salchow, boucle piqué (toe loop), boucle (loop)
- Une pirouette – une position de base sans changement de pieds
- Une séquence de pas
- Un minimum de un mouvement de transition
- Aucun saut ne peut être répété
- Pour tout manquement, une pénalité de 0,1 point sera appliquée sur la note technique.

#### (b) **STYLE LIBRE PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

- (i) TEST : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

#### (c) **STYLE LIBRE PRÉLIMINAIRE**

- (i) TEST : Avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 1,5 minute (+/- 10 secondes)

#### (d) **STYLE LIBRE JUNIOR BRONZE**

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

#### (e) **STYLE LIBRE SENIOR BRONZE**

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

(f) **STYLE LIBRE JUNIOR ARGENT**

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

(g) **STYLE LIBRE SENIOR ARGENT**

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3 minutes (+/- 10 secondes)

(h) **STYLE LIBRE OR**

- (i) TEST : Avoir réussi le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
  - Dames : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes
  - Messieurs : Un programme libre d'une durée de 4,0 min. +/- 10 sec.

(2) **PATINAGE EN COUPLE**

(a) **PATINAGE EN COUPLE OUVERT**

- (i) TEST : Aucun des deux partenaires ne doit avoir réussi un test de compétition de patinage en couple, mais chaque partenaire doit avoir réussi au moins le test préliminaire de style libre.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+ / - 10 secondes).

(3) **ÉPREUVES DE DANSE**

***(Note : Les danses doivent être exécutées dans l'ordre indiqué. Pour connaître le nombre de tracés de danse à exécuter veuillez vous référer au Manuel technique de Patinage Canada, Définition des termes de patinage artistique – 3.15 (2))***

(a) **DANSE PRÉLIMINAIRE**

- (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test junior bronze de danse.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
  - Comme indiqué dans l'avis provincial

(b) **DANSE JUNIOR BRONZE**

- (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test senior bronze de danse.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
  - Comme indiqué dans l'avis provincial

- (c) **DANSE SENIOR BRONZE**
  - (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test junior argent de danse.
  - (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
    - Comme indiqué dans l'avis provincial
  
- (d) **DANSE JUNIOR ARGENT**
  - (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test senior argent de danse.
  - (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
    - Comme indiqué dans l'avis provincial
  
- (e) **DANSE SENIOR ARGENT**
  - (i) TEST : Aucun des partenaires ne doit pas avoir complété le test or de danse.
  - (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE :
    - Comme indiqué dans l'avis provincial

### **Procédure pour les éliminations régionales**

- **Catégorie de patinage STAR / Michel-Proulx**

---

### **FINALE RÉGIONALE STAR / Michel-Proulx**

#### **Règlements généraux :**

Les Championnats de patinage STAR / Michel-Proulx de la section Québec (finale provinciale) se dérouleront conformément aux règlements exposés dans l'édition du manuel des règlements officiels de Patinage Canada. Veuillez vous rapporter plus précisément à la section 5000 et à la section 7000.

#### **Élimination régionale :**

1. Chaque région doit tenir une compétition pour sélectionner son équipe pour la finale provinciale.
2. Le club d'appartenance du patineur détermine la région où il participe à la compétition. Dans le cas d'un couple en style libre ou en danse dont les clubs d'appartenance sont de régions différentes, le couple doit choisir la région qu'il veut représenter et il doit avertir l'autre région de son choix. Si un patineur désire participer à la compétition en simple, il peut le faire seulement s'il représente la même région dans les deux catégories. Un patineur ne peut représenter sa région à la fois en danse et en couple. Les catégories doivent être celles de la finale provinciale.
3. Les deux premières positions de chaque catégorie se qualifient pour la finale provinciale; maximum de deux patineurs par catégorie.
  - a. Advenant des égalités qui compromettraient le nombre maximum par catégorie, les patineurs devront patiner à nouveau dans la même journée.
4. En cas de désistement d'un concurrent qualifié, le concurrent classé au rang suivant, dans la même catégorie, peut être désigné comme remplaçant.

5. S'il y a moins de deux concurrents dans une même catégorie, les concurrents de cette catégorie seront éligibles à la finale provinciale à condition de présenter leur programme lors de l'élimination régionale.
6. Tous les patineurs qui participeront à la ronde de qualification de la Finale régionale ne pourront pas s'inscrire à la Finale provinciale dans une autre catégorie à l'exception du Multi-STAR, du Triathlon et du Biathlon.

**Restriction et exclusions :**

- a) Les patineurs STAR peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.
- b) Les patineurs inscrits dans une catégorie des Jeux du Québec lors des éliminations régionales ne peuvent s'inscrire dans **AUCUNE** des catégories de la même discipline (simple, couple danse) des Championnats de patinage STAR / Michel-Proulx (finale provinciale).
- c) Les patineurs de la catégorie pré-juvénile et juvénile en simple qui participeront aux Championnats de section de la saison en cours (en février) ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie de niveau STAR aux Championnats de patinage STAR / Michel-Proulx de la section Québec.
- d) Un concurrent peut s'inscrire dans deux disciplines (simple et couple ou simple et danse) s'il le désire à la condition de satisfaire aux critères mais ne peut s'inscrire dans deux catégories de la même discipline.
- e) Pour les catégories juvéniles et plus, voir le tableau ci-dessous.

<b>Catégorie de patineurs de compétition (qui ont pris part aux Championnats de section de la saison en cours)</b>	<b>Épreuves auxquelles les patineurs peuvent prendre part au Championnat provincial STAR / Michel-Proulx</b>
Patineurs Novices et de niveau supérieur en simple, couple et danse	Aucune épreuve
Patineurs, pré-juvéniles, juvéniles et pré-novices de danse de compétition	Style libre, patinage en couple et triathlon
Patineurs, pré-juvéniles, juvéniles et pré-novices de compétition de patinage en simple	Patinage en couple, danse et biathlon
Patineurs, juvéniles et pré-novices de compétition de patinage en couple	Style libre, danse, biathlon et triathlon
Patineur de patinage synchronisé de compétition	Toutes les épreuves

### CATÉGORIES SANS-LIMITE

- *Pour le contenu de programme, se référer au contenu de programme équilibré du Pré-Juvenile de Patinage Canada ;*
- *Aucune restriction de test.*

#### **SANS LIMITE 6 ANS**

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)  
Dames

#### **SANS LIMITE 7 ANS**

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)  
Dames

#### **SANS LIMITE 8 ANS**

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)  
Dames                  Messieurs

#### **SANS LIMITE 9 ANS**

Être âgé de moins de 10 ans avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.  
Programme en musique de 2 minutes (+/- 10 secondes)  
Messieurs

### **ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE**

Les patineurs exécuteront, à tour de rôle, une seule fois l'élément en compétition. Il peut, à son choix, le reprendre une deuxième fois en levant la main pour aviser les officiels. Si tel est son choix, seule la deuxième exécution sera jugée.

#### **ÉLÉMENTS IMPOSÉS – DÉBUTANT**

Aucune partie de test de style libre réussie  
Aucune limite d'âge

Dames  
Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de valse
2. Salchow
3. Une combinaison de deux sauts dont un salchow
4. Pirouette, position de base sans changement de pieds, minimum 2 rotations
5. Une séquence de pas

## **ÉLÉMENTS IMPOSÉS – PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Un salshow
2. Une pirouette sur un pied minimum de 3 rotations
3. mouvement de transition
4. Arabesque avant
5. Combinaison de 2 sauts dont un saut de boucle

## **ÉLÉMENTS IMPOSÉS - PRÉLIMINAIRE**

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Lutz
2. Arabesque spirale extérieur avant
3. Flip
4. Pirouette assise (minimum 3 rotations)
5. Combinaison de 2 sauts comprenant un saut de boucle

## **ÉLÉMENTS IMPOSÉS - JUNIOR BRONZE**

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Pirouette arabesque, minimum 3 rotations
3. Lutz
4. Choix de pirouettes sautées (minimum 3 rotations)
5. Combinaison Axel et boucle piquée

## **ÉLÉMENTS IMPOSÉS - SENIOR BRONZE**

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Combinaison Axel et double boucle (loop)
2. Double salchow
3. Combinaison de pirouette arabesque /assise min 4 rotation dans chaque position
4. Double boucle piquée
5. Ina Bawer

## **ÉLÉMENTS IMPOSÉS - JUNIOR ARGENT**

Test junior argent de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Pirouette arabesque sautée (min 4 Rotations)
2. Arabesque avant intérieur à extérieur
3. Pirouette assise, changement de pied, assise (min 5 rotations chaque pied)
4. Combinaison de 2 sauts différents comprenant un double saut de boucle piquée
5. Double Boucle (loop)

# ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

---

## SIMPLE

**Homme**

**Dame**

<b>APPRENTI :</b>	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 1 à 2 minutes +/- 10 sec.
<b>INITIATION :</b>	Aucun test d'interprétation réussi Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
<b>INTRODUCTION :</b>	doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
<b>BRONZE :</b>	doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
<b>ARGENT :</b>	doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
<b>OR :</b>	doit avoir réussi le test certificat or Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

## ÉQUIPES - DAMES ET MESSIEURS

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

### **Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition**

Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.

Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.

Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.

Toutes les équipes doivent porter un nom.

Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.

Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.

Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.

Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.

Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.

Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.

Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.

Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.

La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».

---

## ÉQUIPES STAR

---

\* Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

Juvenile : Senior Bronze

Pré-Novice : Junior Argent

Novice : Senior Argent

Junior : Or

- NB : Si le patineur à participer aux Championnats « A » ou « B » de section de l'année en cours, il devra automatiquement s'inscrire dans une équipe où les catégories « compétitions » sont admises.

## **ÉQUIPE DÉBUTANT**

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Pirouette sur un pied avec croisés arrières à l'entrée, minimum 2 rotations
2. Saut de valse
3. Salchow
4. Séquence de pas sur un tracé prescrit (comprend des 3 et des mohawks)
5. Arabesque spirale avant

## **ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE**

Aucune partie de test de style libre réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de valse
2. Salchow
3. Arabesque spirale extérieur avant
4. Pirouette sur un pied, minimum 3 rotations
5. Saut de boucle piquée

## **ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE**

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de boucle
2. Arabesque spirale extérieur avant
3. Flip
4. Pirouette assise, minimum 3 rotations
5. Combinaison de saut de boucle piquée/boucle piquée

## **ÉQUIPE JUNIOR BRONZE**

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Pirouette sautée (au choix) minimum 3 rotations
3. Lutz
4. Pirouette combinée 2 différentes positions (changement de pied facultatif, Min 3 rotation chaque position)
5. Combinaison Axel et boucle piquée

## **ÉQUIPE SENIOR BRONZE**

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Choix de pirouettes sautées : minimum 4 rotations
2. Double boucle piquée
3. Double Salchow
4. Pirouette combinée, 2 différentes positions et un changement de pied (min 4 rotations chaque pied)
5. Combinaison Axel et double boucle piquée

## **ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR**

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Boucle
2. Pirouette combinée min 2 différentes positions, 1 changement de pied (min 5 rotations sur chaque pied)
3. Séquence de pas couvrant toute la longueur de la patinoire (tracé au choix)
4. Double lutz
5. Combinaison de 2 doubles sauts différents

# Triathlon

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

**Homme**

**Dame**

## Triathlon BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test junior argent de style libre, le test junior argent des habiletés ou le test bronze d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon bronze se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre (3 minutes 30 secondes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

## Triathlon ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test senior argent de style libre, le senior argent des habiletés de patinage ou le test argent d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon argent se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, +/- 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée 3 minutes 30 secondes, +/- 10 secondes. Facteur de 1.0 (33%).

## Triathlon OR

- (i) TEST : Avoir réussi au moins deux tests parmi les suivants : le test or de style libre, le test or des habiletés de patinage ou le test or d'interprétation.
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Le triathlon or se compose de trois parties :
  - Un exercice créatif des habiletés de patinage (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres ou en annexe ci-joint). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme d'interprétation (d'une durée de 2,0 à 3,0 minutes, + / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).
  - Un programme libre d'une durée de 3 minutes 30 secondes (femmes) ou de 4 minutes (hommes) (+ / - 10 secondes). Facteur de 1.0 (33%).

# Biathlon

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

## Biathlon de danse BRONZE

- (i) TEST : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet junior argent de danse, mais aucun des deux partenaires ne doit avoir complété le test senior argent de danse.
  
- (iii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :
  - DANSES SUR TRACÉ : se référer à la « Trousse technique de compétition de patinage STAR 2011-2012 ». Facteur de 0.5 (25% chaque danse).
  - DANSE CRÉATIVE : Une danse de 2,0 minutes (maximum) créée au son d'une musique de Patinage Canada ou de l'UIP ou d'un choix libre de musique sélectionnée parmi les rythmes de danse imposée du test senior bronze de danse. Facteur de 1.0 (50%).

## Biathlon de danse ARGENT

- (i) TEST : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir complété le test or de danse.
  
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Cette épreuve se compose de deux parties :
  - DANSES SUR TRACÉ : se référer à la « Trousse technique de compétition de patinage STAR 2011-2012 ». Facteur de 0.5 (25% chaque danse).
  - DANSE CRÉATIVE : Une danse de 2,0 minutes (maximum) créée au son de musique de Patinage Canada ou de l'UIP ou d'un choix libre de musique sélectionnée parmi les rythmes de danse imposée du test senior argent de danse. Facteur de 1.0 (50%).

## Biathlon de danse OR

- (i) TEST : Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet or de danse ou un test de niveau supérieur.
  
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :
  - DANSES SUR TRACÉ : se référer à la « Trousse technique de compétition de patinage STAR 2011-2012 ». Facteur de 0.5 (25% chaque danse).
  - DANSE CRÉATIVE : Une danse de 2 minutes 30 secondes (maximum) créée au son de musique de Patinage Canada ou de l'UIP ou d'un choix libre de musique sélectionnée parmi les rythmes de danse imposée des tests or et diamant de danse. Facteur de 1.0 (50%).

## Multi-STAR

NB : Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.  
(Règlement de Patinage Canada)

**Note:** Les épreuves décrites doivent être exécutées dans l'ordre indiqué.

### Musique imposée pour le programme d'interprétation avec éléments imposés 2011-2012

#### Comédie musicale

- \* Toutes variations du tempo ou du rythme à l'intérieur d'une musique seront permises.
- \* Musique vocale est permise.

\* Les patineurs ne respectant pas le thème, se verront attribués une pénalité de 0,5 point sur la note artistique.

#### Multi-STAR 1

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Préliminaire de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habiletés de patinage préliminaire
  - Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames                      Messieurs

- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- **PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS** : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

#### Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions
- Une (1) séquence de pas (patron au choix) contenant virages trois avant et des mohawks.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2,0 min. (+ / – 10 sec.). Facteur de 1.0 (50%).

#### Contenu du programme :

Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Préliminaire »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

## Multi-STAR 2

- (i) TEST : Un des tests suivants réussis :
- Junior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
  - Habiletés de patinage Junior bronze
  - Interprétation (artistique) introduction

AGE : Aucune limite d'âge

Dames                      Messieurs

- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :
- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Deux (2) mouvements de transitions de nature différente
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire. Une des séquences doit contenir virages trois arrières et des changements de carres.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 2 min. 30 sec. (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme exigé :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Junior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.

## Multi-STAR 3

(i) TEST : Un des tests suivants réussis :

- Senior bronze de style libre mais pas plus (c'est ce test qui prédomine)
- Habiletés de patinage Senior bronze
- Interprétation (artistique) Bronze

AGE : Aucune limite d'âge

Dames                      Messieurs

(ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : L'épreuve se compose de deux parties :

- PROGRAMME D'INTERPRÉTATION AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS : Durée de 2,0 à 3,0 min. (+ / – 10 sec.) créée au son d'une musique (avec ou sans parole) (Voir règlement de Patinage Canada pour les programmes d'interprétation). Facteur de 1.0 (50%).

- 

Contenu de programme exigé :

- Trois (3) mouvements de transitions dont deux (2) de nature différente. Un des mouvements de transition doit être un pivot.
- Deux (2) séquences de pas. Une des séquences doit être circulaire et l'autre en serpentín. Une des séquences doit contenir des accolades avant.
- Doit suivre les critères de composition d'un programme d'interprétation (exigences techniques présentées sur le site Web de Patinage Canada, dans la section Connexion des membres)

- **PROGRAMME LIBRE** : Durée de 3 minutes (+ / – 10 secondes). Facteur de 1.0 (50%).

Contenu de programme :

- Voir programme équilibré de Patinage Canada : « Senior bronze »

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement au programme équilibré;
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance.