



PROGRESSION AU-DELA DU PATINAGE PLUS PRIVÉ OU SEMI-PRIVÉ

Presque tous les enfants commencent à patiner en suivant le programme Patinage Plus. Les participants à Patinage Plus sont inscrits à un programme axé sur le plaisir, la participation et le perfectionnement des habiletés de base. Les leçons sont données en groupe par des entraîneurs professionnels certifiés aidés par des assistants de programme formés. Le programme Patinage Plus est axé sur la progression à travers l'obtention de 7 écussons (étapes).

D'autres programmes sont aussi offerts à nos patineurs au-delà du programme Patinage Plus. Entre autre le programme Patinage STAR offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage artistique axé sur une progression de tests élaborés par Patinage Canada. Ce programme ouvre aussi la porte à une progression vers d'autres avenues telles que le patinage de compétition et le patinage synchronisé.

Il n'est pas nécessaire de compléter ou même de débiter avec le programme Patinage Plus avant d'accéder au programme Patinage Star. Chaque patineur doit déterminer quel programme répondra le mieux à ses besoins.

Patinage Gatineau offre 2 portes d'entrée à son programme Patinage Star :

COURS PRIVÉ (PRÉ-PRÉLIMINAIRE)

Entraîneur :

Pour progresser dans le programme Patinage Star, un patineur devra suivre des cours privés avec un ou des entraîneurs professionnels certifiés. La fréquence des cours privés est déterminée par le patineur, le parent et l'entraîneur en fonction, entre autres, des besoins du patineur. Les parents paient directement à l'entraîneur tous les frais reliés aux cours privés.

Les cours privés se donnent généralement en segments de 15 minutes. Donc, pendant une session de patinage d'une durée de 50 minutes, un patineur pourrait par exemple recevoir un cours privé de 15 minutes et continuer à pratiquer par lui-même pour les 35 minutes restantes. D'autres cédules d'entraînement sont possibles et sont négociées directement avec l'entraîneur.

Heures de glace :

Le groupe Pré-Préliminaire peut patiner jusqu'à 4 fois par semaine.

COURS SEMI-PRIVÉ

La formule semi-privée offerte par le club est conçue pour permettre aux parents et patineurs qui le désirent faire une transition entre l'enseignement de groupe du programme Patinage Plus et l'enseignement privé.

Comme avec le programme privé, le parent et le patineur devront choisir un entraîneur professionnel. Cependant, les cours avec l'entraîneur se feront à l'intérieur d'un petit groupe normalement de 4 à 6 patineurs. Les parents des enfants de ce petit groupe se partagent les frais de l'entraîneur pour la session complète du semi-privé.

Heures de glace :

Le groupe Semi-Privé patine 1 fois semaine.

Pour obtenir toutes autres informations à ce sujet où pour obtenir une liste des entraîneurs professionnels vous pouvez visiter notre site web au www.patinagegatineau.com. Les membres du conseil d'administration ne peuvent recommander un entraîneur en particulier, mais nous vous encourageons à assister à des pratiques du groupe Pré-Préliminaire et à demander l'avis d'autres parents.